

# Hygieneplan für die DJK Ruhrwacht

1. Abstand halten zu anderen Sportlern und Gruppen.  
Nur die zugewiesenen Wege und Eingänge nutzen, die durch Linien auf dem Boden und Beschilderungen kenntlich gemacht sind.
2. Die vorgegebenen Trainingszeiten strikt beachten und einhalten. Keine Überschneidungen mit anderen Gruppen im Haus. Wenn eine Gruppe im Bootshaus ist, warten bis diese das Haus verlassen hat, und dann erst das Haus betreten. Keine unnötigen Aufenthalte im Bootshaus.
3. Keine Umkleiden und Duschen benutzen. Es sind nur die Toiletten in der oberen Etage zu nutzen. Diese bitte sauber hinterlassen und kein Handtuchpapier und andere Sachen auf dem Boden liegen lassen.
4. Sportgeräte und Sportmaterial mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel gründlich reinigen (Flächen- und Händedesinfektionsmittel). Gegebenenfalls auch Türgriffe und Schalter reinigen. Diese Mittel auch nur für die vorgesehenen Sachen benutzen.
5. In den ausliegenden Trainingsplan und die Bootsliste eintragen, damit nachfolgende Sportler und Gruppen wissen, das noch jemand im Haus, bzw. auf dem Wasser ist und sich auf die Situation der Hygiene einstellen können.
6. Die persönliche Hygieneregeln, Niesen in die Armbeuge und regelmäßiges Händewaschen, beachten.
7. Bei Verdachtsfällen bitte umgehend den Verein informieren, damit anhand des Trainingsplans und der Bootsliste recherchiert werden kann, mit welcher Person der vermutlich Infizierte in Kontakt stand.
8. Beachtung der ausgelegten Vorgaben des Deutschen Kanu Verbands

Wir wünschen allen Sportlern weiterhin beste Gesundheit und appellieren an eure Mithilfe, das wir alle Ziele dieser Regeln erreichen und einhalten, damit eine baldige und vollständige Aufnahme des regulären Sportbetriebs wieder möglich sein wird.

Bleibt gesund

der Vorstand der DJK-Ruhrwacht